

## Información general

### Acerca de... la rubéola

#### ¿Qué es la rubéola?

La rubéola es una enfermedad contagiosa causada por un virus. Los síntomas son similares a los del sarampión y la fiebre escarlatina, pero no duran tanto y generalmente son leves para los niños y los adultos.

La rubéola puede causar problemas graves en los bebés no nacidos, entre los que se incluyen sordera, cataratas, defectos cardíacos, daño hepático y en el bazo y defectos neurológicos. Si está embarazada y sospecha que estuvo expuesta a la rubéola, comuníquese con su profesional de la salud de inmediato. En algunos casos, la rubéola puede causar aborto espontáneo o mortinato. No se han registrado casos de rubéola en Indiana desde 2004.

#### ¿Cuáles son los síntomas de la rubéola?

Los síntomas tienen una duración de 3 a 5 días e incluyen:

- Fiebre leve
- Somnolencia
- Dolor de garganta
- Sarpullido que aparece el primer o segundo día, que comienza en la cara y se extiende rápidamente al resto del cuerpo
- Cierta hinchazón en los nódulos linfáticos del cuello

Los síntomas por lo general aparecen 12 a 23 días después de la exposición al virus.

#### ¿Cómo se propaga la rubéola?

La rubéola se propaga a través del contacto directo o indirecto con las secreciones nasales o de la garganta de una persona infectada. Se puede propagar cuando la persona infectada tose o estornuda.

### **¿Quiénes están en riesgo de contraer la rubéola?**

Toda persona que no haya recibido al menos una dosis de la vacuna que contiene rubéola (por lo general MMR, vacuna triple viral contra el sarampión, las paperas y la rubéola) está en riesgo de contraer rubéola. El riesgo de rubéola en Estados Unidos es bajo, pero la rubéola continúa siendo común en otros países del mundo. Toda persona que viaje a áreas en las que la rubéola es común o esté expuesta a viajeros de esas áreas tiene mayor riesgo de contraer rubéola. Los riesgos de la rubéola son mayores cuando se trata de un bebé nonato si la mujer embarazada está infectada con la rubéola.

### **¿Cómo se trata la rubéola?**

Debido a que la rubéola es causada por un virus, los antibióticos no son efectivos. El tratamiento apunta a reducir los síntomas.

### **¿Cómo se puede prevenir la rubéola?**

Si no ha tenido la rubéola, o no tiene registro de haber recibido la vacuna MMR, converse con su proveedor de cuidados médicos para decidir si debería recibirla. La mayoría de las escuelas y de los establecimientos de cuidados infantiles autorizados requieren el comprobante de inmunidad contra la rubéola para el ingreso. Es importante que las mujeres que podrían quedar embarazadas sean inmunes a la rubéola gracias a la vacuna triple viral o a una infección previa.

Toda la información presentada tiene por objeto el uso público. Para obtener más información, consulte: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/rubeola/>

Esta página se revisó por última vez el 7 de diciembre de 2011.